



Prenez une
marée
de bonheur

Guide des marées
Andernos
2025 les-Bains

Une marée kézako ?

Marée : *nf (de mer ; latin mare)*

Oscillation quotidienne de la mer dont le niveau monte et descend alternativement.

Ce phénomène est causé par l'attraction de la Lune et du Soleil, un peu comme un aimant qui attire les objets ! La Terre tourne et la Lune se déplace autour de nous, et cela fait bouger les océans. Il y a trois types de marées selon les endroits dans le monde :

1

Diurne

L'eau monte une fois et descend une fois par jour (environ toutes les 24 heures et 50 minutes).

2

Semi-diurne

L'eau monte et descend deux fois par jour

→ *Andernos*

3

Mixte

Les montées et descentes d'eau sont irrégulières.

Lire les marées

Le coefficient, calculé par le SHOM*, indique l'importance de chaque marée, en fonction de son amplitude (c'est-à-dire la différence entre la hauteur de la mer haute et celle de la mer basse) qui varie de 20 à 120.

Quelques repères pour comprendre l'échelle des coefficients de marée :

120

Très grande marée, appelée « vive-eau exceptionnelle » (la mer recouvre la plage !)

95

Grande marée, appelée « vive-eau moyenne » (la mer monte très haut et descend très bas)

70

Marée moyenne

45

Petite marée, appelée « Morte-eau moyenne »

20

Marée très faible, appelée « morte-eau exceptionnelle » (la mer monte et descend très peu)

Légende

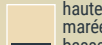
Comment comprendre les tableaux des marées ?



jour & date



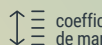
heure marée



hauteur marée basse



hauteur marée haute



coefficient de marée

*Le SHOM : Service hydrographique et océanographique de la Marine.

Les prévisions de marées contenues sur ce guide sont basées sur celles d'Arcachon. De légères différences peuvent donc être relevées. Ces informations sont données à titre indicatif.



FOCUS

Dans les bottes d'un ostréiculteur

Quand la mer se retire, ...

Elle découvre plus de la moitié du Bassin d'Arcachon, laissant apparaître une vaste étendue de sable et de parcs à huîtres. La montée et la descente de la mer n'ont pas la même durée : la marée monte plus lentement qu'elle ne descend et le niveau de la mer reste plus longtemps à son point haut qu'à son point bas.

En période de grande marée (vive-eau moyenne), le décalage entre les marées est plus court, d'un jour à l'autre.

Le Bassin est un espace en perpétuel mouvement, et beaucoup y travaillent, environ 300 ostréiculteurs (éleveurs d'huîtres) et une centaine de pêcheurs. Ils se déplacent en chalands (bateaux à fond plat) pour accéder à leurs parcs à marée descendante, et y restent entre 4 et 5 heures pendant la marée basse pour retourner les poches d'huîtres. Le retour au port s'effectue avant que la marée remonte et recouvre les parcs.

Les parcs à huîtres sont signalés par des pignots*, bâtons de bois d'acacia, d'environ 10 à 15 cm de diamètre, plantés dans le sable, qui permettent de les repérer à marée haute et de les délimiter.

*Pignot : dérivé du gascon "pinhòt" et se prononce "pignote" (on trouve aussi l'écriture "pignotte" bien que cela soit une faute).



Le saviez-vous ?

La Piste de Robin

Pour en apprendre plus sur l'ostréiculture, découvrez le livret dédié des « Pistes de Robin ».

Circuits disponibles gratuitement à l'Office de tourisme d'Andernos ou téléchargeables sur andernos-tourisme.fr !

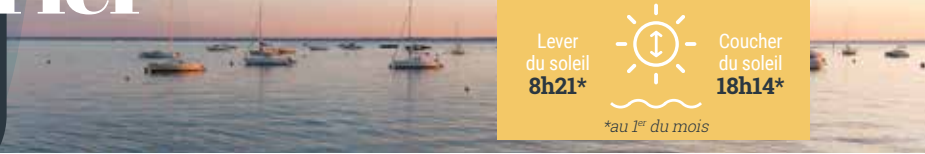


Janvier



Lever du soleil **8h39*** Coucher du soleil **17h36***
*au 1^{er} du mois

Février



Lever du soleil **8h21*** Coucher du soleil **18h14***
*au 1^{er} du mois

Mercredi	01	0:00	0.81	6:14	4.23	80	12:26	0.67	18:37	4.03	81				
Jeudi	02	0:43	0.76	6:54	4.28	82	13:09	0.62	19:18	4.04	83				
Vendredi	03	1:25	0.74	7:37	4.28	82	13:51	0.62	20:00	4.00	81				
Samedi	04	2:06	0.78	8:21	4.24	80	14:33	0.69	20:45	3.91	78				
Dimanche	05	2:49	0.85	9:08	4.13	75	15:17	0.79	21:34	3.79	72				
Lundi	06	3:34	0.95	9:59	3.99	68	16:05	0.93	22:28	3.65	64				
Mardi	07	4:27	1.06	10:57	3.84	61	17:01	1.07	23:33	3.56	58				
Mercredi	08	5:29	1.16	12:06	3.73	55	18:08	1.17	-	-	-				
Jeudi	09	6:42	1.19	13:19	3.69	54	19:19	1.18	0:46	3.56	54				
Vendredi	10	7:55	1.12	14:29	3.74	58	20:29	1.11	1:56	3.65	55				
Samedi	11	9:05	0.98	15:32	3.85	65	21:33	0.99	2:59	3.82	61				
Dimanche	12	10:07	0.82	16:27	3.97	74	22:30	0.86	3:57	4.01	69				
Lundi	13	11:03	0.68	17:17	4.07	81	23:20	0.77	4:48	4.18	77				
Mardi	14	11:52	0.60	18:02	4.11	85	-	-	5:36	4.30	83				
Mercredi	15	12:35	0.59	18:43	4.10	86	0:05	0.71	6:20	4.35	86				
Jeudi	16	13:13	0.63	19:21	4.03	85	0:44	0.70	7:00	4.32	86				
Vendredi	17	13:46	0.72	19:55	3.91	80	1:20	0.74	7:36	4.22	83				
Samedi	18	14:19	0.84	20:26	3.78	72	1:53	0.81	8:09	4.08	76				
Dimanche	19	14:50	0.99	20:58	3.63	63	2:25	0.92	8:41	3.91	68				
Lundi	20	15:22	1.17	21:36	3.46	53	2:57	1.08	9:15	3.72	59				
Mardi	21	15:57	1.36	22:24	3.29	43	3:31	1.26	9:56	3.51	48				
Mercredi	22	16:41	1.54	23:27	3.17	35	4:11	1.45	10:48	3.30	39				
Jeudi	23	17:53	1.68	-	-	-	5:07	1.62	11:57	3.16	32				
Vendredi	24	19:20	1.65	0:39	3.15	31	6:36	1.68	13:12	3.13	31				
Samedi	25	20:26	1.48	1:52	3.26	34	7:53	1.55	14:29	3.25	37				
Dimanche	26	21:22	1.27	2:58	3.47	43	8:55	1.34	15:31	3.45	48				
Lundi	27	22:14	1.04	3:52	3.73	55	9:51	1.09	16:20	3.69	61				
Mardi	28	23:03	0.83	4:38	3.98	67	10:42	0.85	17:04	3.91	73				
Mercredi	29	23:50	0.64	5:21	4.21	79	11:31	0.63	17:46	4.09	84				
Jeudi	30	-	-	6:02	4.39	89	12:16	0.46	18:26	4.22	93				
Vendredi	31	0:33	0.50	6:43	4.51	96	12:59	0.36	19:05	4.28	98				








Samedi	01	1:15	0.44	7:23	4.55	99	13:39	0.35	19:44	4.26	98				
Dimanche	02	1:54	0.45	8:04	4.50	96	14:18	0.43	20:25	4.16	93				
Lundi	03	2:33	0.53	8:46	4.34	89	14:56	0.59	21:07	3.98	84				
Mardi	04	3:13	0.69	9:31	4.10	78	15:38	0.81	21:55	3.76	71				
Mercredi	05	3:59	0.90	10:25	3.81	64	16:28	1.07	22:54	3.54	57				
Jeudi	06	4:57	1.14	11:33	3.54	50	17:32	1.31	-	-	-				
Vendredi	07	6:14	1.31	12:57	3.40	43	18:54	1.42	0:12	3.41	46				
Samedi	08	7:42	1.28	14:21	3.44	46	20:17	1.32	1:37	3.45	43				
Dimanche	09	9:00	1.09	15:31	3.62	56	21:27	1.10	2:54	3.63	50				
Lundi	10	10:02	0.85	16:25	3.82	68	22:23	0.88	3:55	3.87	62				
Mardi	11	10:54	0.65	17:09	3.98	78	23:11	0.70	4:44	4.09	74				
Mercredi	12	11:39	0.54	17:48	4.09	86	23:52	0.60	5:26	4.24	82				
Jeudi	13	12:18	0.52	18:23	4.13	89	-	-	6:04	4.32	88				
Vendredi	14	12:51	0.55	18:54	4.11	90	0:27	0.57	6:37	4.33	90				
Samedi	15	13:20	0.62	19:23	4.05	87	0:58	0.59	7:08	4.28	89				
Dimanche	16	13:47	0.73	19:50	3.95	80	1:26	0.65	7:36	4.17	84				
Lundi	17	14:12	0.87	20:18	3.81	72	1:53	0.75	8:04	4.02	76				
Mardi	18	14:36	1.04	20:49	3.63	61	2:18	0.90	8:33	3.82	67				
Mercredi	19	15:02	1.22	21:25	3.41	49	2:44	1.07	9:05	3.58	56				
Jeudi	20	15:37	1.43	22:13	3.20	38	3:17	1.27	9:44	3.32	44				
Vendredi	21	16:26	1.67	23:30	3.05	28	4:01	1.50	10:41	3.07	32				
Samedi	22	18:07	1.83	-	-	-	5:09	1.71	12:13	2.95	25				
Dimanche	23	19:54	1.64	1:03	3.10	26	7:14	1.66	13:54	3.07	30				
Lundi	24	20:58	1.33	2:28	3.34	36	8:28	1.39	15:08	3.36	44				
Mardi	25	21:54	1.01	3:28	3.68	52	9:29	1.06	15:59	3.69	60				
Mercredi	26	22:46	0.71	4:16	4.02	69	10:23	0.75	16:44	3.99	77				
Jeudi	27	23:33	0.46	5:01	4.32	85	11:13	0.47	17:25	4.24	92				
Vendredi	28	-	-	5:42	4.56	99	11:59	0.27	18:05	4.40	104				












Mars

Avril

Lever du soleil **7h39***  Coucher du soleil **18h53***
*au 1^{er} du mois

Lever du soleil **7h43***  Coucher du soleil **20h33***
*au 1^{er} du mois

											
Samedi 01		0:17	0.28	6:23	4.70	108	12:42	0.17	18:44	4.48	110
Dimanche 02		0:58	0.21	7:02	4.73	111	13:20	0.20	19:22	4.45	109
Lundi 03		1:36	0.23	7:42	4.63	107	13:57	0.32	20:01	4.33	102
Mardi 04		2:13	0.35	8:22	4.41	96	14:33	0.53	20:41	4.11	89
Mercredi 05		2:52	0.55	9:07	4.08	80	15:13	0.81	21:27	3.83	72
Jeudi 06		3:36	0.84	9:59	3.69	62	15:59	1.14	22:25	3.53	53
Vendredi 07		4:32	1.17	11:12	3.35	45	17:02	1.45	23:50	3.33	39
Samedi 08		5:56	1.40	12:48	3.20	36	18:39	1.58	-	-	-
Dimanche 09		7:38	1.33	14:21	3.31	41	20:10	1.39	1:28	3.35	37
Lundi 10		8:51	1.07	15:26	3.56	54	21:14	1.09	2:49	3.57	47
Mardi 11		9:47	0.80	16:13	3.79	68	22:06	0.82	3:46	3.83	61
Mercredi 12		10:34	0.61	16:52	3.97	78	22:50	0.64	4:30	4.05	73
Jeudi 13		11:15	0.52	17:25	4.08	85	23:28	0.55	5:07	4.18	82
Vendredi 14		11:51	0.51	17:54	4.14	89	-	-	5:39	4.26	88
Samedi 15		12:21	0.55	18:23	4.17	90	0:01	0.54	6:08	4.29	90
Dimanche 16		12:47	0.61	18:50	4.14	88	0:29	0.55	6:37	4.27	89
Lundi 17		13:12	0.70	19:17	4.06	83	0:56	0.60	7:04	4.18	86
Mardi 18		13:35	0.82	19:44	3.93	75	1:21	0.69	7:31	4.04	79
Mercredi 19		13:58	0.97	20:13	3.75	65	1:45	0.81	7:58	3.84	70
Jeudi 20		14:25	1.13	20:47	3.53	53	2:11	0.95	8:29	3.60	59
Vendredi 21		15:00	1.34	21:31	3.29	41	2:44	1.14	9:06	3.34	47
Samedi 22		15:47	1.60	22:43	3.11	29	3:26	1.37	10:00	3.08	35
Dimanche 23		17:08	1.81	-	-	-	4:28	1.61	11:30	2.94	26
Lundi 24		19:18	1.65	0:19	3.11	26	6:33	1.62	13:17	3.05	110
Mardi 25		20:26	1.31	1:50	3.34	36	7:55	1.33	14:35	3.38	44
Mercredi 26		21:26	0.96	2:56	3.71	54	8:59	0.98	15:29	3.75	63
Jeudi 27		22:20	0.64	3:48	4.08	73	9:57	0.66	16:16	4.08	82
Vendredi 28		23:09	0.37	4:34	4.40	90	10:48	0.38	16:59	4.33	97
Samedi 29		23:55	0.19	5:18	4.63	104	11:35	0.20	17:40	4.50	109
Dimanche 30		-	-	6:59	4.75	112	13:18	0.14	19:20	4.57	114
Lundi 31		1:36	0.12	7:39	4.74	114	13:57	0.20	19:59	4.53	111

											
Mardi 01		2:15	0.16	8:20	4.60	107	14:33	0.35	20:39	4.40	102
Mercredi 02		2:53	0.30	9:02	4.33	95	15:10	0.58	21:21	4.16	87
Jeudi 03		3:33	0.53	9:48	3.96	77	15:50	0.87	22:08	3.85	68
Vendredi 04		4:18	0.85	10:44	3.56	58	16:37	1.21	23:10	3.54	50
Samedi 05		5:14	1.18	12:03	3.24	42	17:41	1.51	-	-	-
Dimanche 06		6:43	1.40	13:37	3.15	35	19:22	1.58	0:38	3.34	37
Lundi 07		8:19	1.30	15:03	3.29	42	20:46	1.37	2:10	3.36	37
Mardi 08		9:26	1.06	16:03	3.53	54	21:47	1.09	3:28	3.55	47
Mercredi 09		10:18	0.83	16:47	3.75	65	22:36	0.86	4:22	3.76	59
Jeudi 10		11:03	0.68	17:23	3.90	74	23:19	0.71	5:04	3.93	70
Vendredi 11		11:42	0.61	17:53	4.02	81	23:56	0.64	5:38	4.05	78
Samedi 12		12:16	0.61	18:22	4.10	84	-	-	6:08	4.12	83
Dimanche 13		12:46	0.64	18:51	4.15	85	0:29	0.62	6:37	4.17	85
Lundi 14		13:13	0.68	19:20	4.14	84	0:58	0.62	7:07	4.16	85
Mardi 15		13:40	0.74	19:49	4.07	80	1:26	0.64	7:36	4.08	82
Mercredi 16		14:06	0.84	20:17	3.95	73	1:54	0.70	8:04	3.95	77
Jeudi 17		14:31	0.96	20:48	3.80	65	2:20	0.79	8:32	3.78	69
Vendredi 18		15:01	1.11	21:25	3.60	54	2:49	0.92	9:05	3.58	60
Samedi 19		15:39	1.31	22:15	3.40	44	3:24	1.08	9:48	3.35	49
Dimanche 20		16:29	1.53	23:24	3.26	34	4:09	1.28	10:47	3.14	39
Lundi 21		17:52	1.68	-	-	-	5:14	1.46	12:08	3.05	32
Mardi 22		19:37	1.53	0:47	3.26	32	6:57	1.45	13:40	3.17	35
Mercredi 23		20:47	1.23	2:10	3.46	41	8:16	1.20	14:56	3.45	48
Jeudi 24		21:49	0.92	3:19	3.77	57	9:22	0.92	15:54	3.78	65
Vendredi 25		22:48	0.63	4:15	4.09	74	10:22	0.65	16:44	4.08	82
Samedi 26		23:40	0.39	5:04	4.36	90	11:17	0.43	17:30	4.31	96
Dimanche 27		-	-	5:50	4.55	101	12:06	0.29	18:13	4.46	105
Lundi 28		0:28	0.23	6:35	4.63	108	12:51	0.25	18:56	4.53	108
Mardi 29		1:12	0.17	7:18	4.59	107	13:32	0.32	19:38	4.50	105
Mercredi 30		1:54	0.21	8:02	4.43	101	14:11	0.46	20:21	4.37	96



FOCUS

Une démarche éco-responsable pour les déchets !

Le saviez-vous ?

L'appli mobile

Grâce à la mise en réseau de la Ville avec l'association Territoire Environnement Océan, une application mobile est disponible afin de géolocaliser les bacs à marée.

Application de géolocalisation téléchargeable sur ios et android



Les « Bacs à marée »

La Ville d'Andernos poursuit sa politique de développement durable et compte désormais 3 bacs à marée. Ils font l'objet d'un déploiement sur 7 communes du Bassin à l'initiative du Parc Naturel Marin après une expérimentation passée, notamment en 2021 à Andernos.

Ces bacs sont installés d'octobre à juin, hors vacances scolaires, pour éviter la confusion avec les poubelles. Ils servent à recueillir les déchets provenant de la mer et échoués sur le sable.

Fabriqués par l'ESAT d'Audenge, ces bacs à marée sont désormais connectés !

Sur la plage ou en balade, veillons à ramener nos déchets chez nous !

Andernos, zéro mégot

Près de 60 cendriers sur pied "Alcome" et 6 cendriers ludiques ont été installés dans toute la ville soit en entrée de plage, soit dans les lieux à forte fréquentation.

L'intérêt de cette démarche est double. Il s'agit de diminuer, voire de supprimer, la pollution des espaces publics et, par conséquent, des eaux du Bassin et, après collecte des mégots, de recycler les filtres.

Cette action répond à l'engagement pris par la Ville avec l'éco-organisme Alcome et la société Keenat pour la logistique. Elle s'intègre également dans la campagne menée par le SIBA* et le Parc naturel marin du Bassin d'Arcachon "Ici commence la mer - Zéro mégot dans la nature et dans la rue".

*SIBA : Syndicat Intercommunal du Bassin d'Arcachon

Mai

Le lever du soleil 6h52* Coucher du soleil 21h10*
*au 1^{er} du mois

	📅	🕒	—	🕒	🌊	↕	🕒	—	🕒	🌊	↕
Jeu	01	2:35	0.35	8:48	4.16	89	14:50	0.67	21:07	4.15	82
Ven	02	3:17	0.58	9:37	3.83	74	15:32	0.93	21:58	3.87	66
Sam	03	4:04	0.85	10:36	3.49	58	16:21	1.20	23:02	3.61	51
Dim	04	5:01	1.13	11:48	3.26	45	17:23	1.42	-	-	-
Lun	05	6:16	1.30	13:06	3.18	40	18:46	1.49	0:17	3.43	42
Mar	06	7:37	1.28	14:20	3.26	43	20:03	1.37	1:32	3.39	40
Mer	07	8:42	1.15	15:22	3.43	50	21:04	1.18	2:43	3.47	46
Jeu	08	9:36	1.00	16:07	3.60	58	21:55	1.01	3:41	3.60	54
Ven	09	10:22	0.88	16:44	3.75	65	22:40	0.89	4:25	3.73	62
Sam	10	11:03	0.81	17:17	3.88	71	23:19	0.81	5:01	3.83	68
Dim	11	11:38	0.78	17:49	3.98	75	23:54	0.77	5:34	3.91	73
Lun	12	12:11	0.77	18:22	4.04	76	-	-	6:07	3.96	76
Mar	13	12:43	0.78	18:55	4.04	76	0:27	0.74	6:40	3.96	77
Mer	14	13:14	0.82	19:26	4.00	74	1:00	0.72	7:13	3.91	76
Jeu	15	13:45	0.88	19:58	3.93	70	1:33	0.74	7:44	3.83	73
Ven	16	14:17	0.97	20:34	3.82	65	2:06	0.80	8:17	3.71	68
Sam	17	14:52	1.09	21:17	3.70	58	2:41	0.89	8:55	3.58	61
Dim	18	15:34	1.23	22:09	3.57	50	3:20	1.01	9:42	3.43	54
Lun	19	16:27	1.37	23:10	3.48	45	4:08	1.14	10:39	3.30	47
Mar	20	17:39	1.43	-	-	-	5:09	1.23	11:47	3.26	44
Mer	21	18:57	1.33	0:19	3.49	44	6:24	1.21	13:02	3.33	46
Jeu	22	20:06	1.14	1:31	3.60	49	7:36	1.08	14:14	3.51	54
Ven	23	21:11	0.91	2:39	3.79	59	8:42	0.90	15:16	3.74	65
Sam	24	22:13	0.69	3:40	4.00	71	9:45	0.73	16:10	3.98	77
Dim	25	23:10	0.51	4:34	4.19	83	10:43	0.58	17:01	4.17	88
Lun	26	-	-	5:25	4.32	92	11:36	0.48	17:49	4.32	94
Mar	27	0:03	0.37	6:14	4.37	96	12:25	0.45	18:36	4.39	97
Mer	28	0:52	0.31	7:02	4.34	96	13:10	0.49	19:23	4.39	95
Jeu	29	1:37	0.34	7:50	4.22	92	13:53	0.59	20:10	4.30	89
Ven	30	2:22	0.44	8:39	4.02	84	14:35	0.73	20:59	4.14	79
Sam	31	3:06	0.61	9:29	3.78	74	15:19	0.90	21:50	3.93	69



FOCUS

Rapprochez-vous du

milieu aquatique

Juin

Lever du soleil
6h19*

Coucher du soleil
21h44*

*au 1^{er} du mois

Quand la mer monte, ...

Laissez-vous gagner par une des nombreuses activités aquatiques proposées !

Sur une planche, confortablement assis dans un **kayak** ou sur un siège de **bateau**, il y en a pour tous les goûts, de 0 à 99 ans.

Si vous cherchez à vous connecter à la nature tout en étant actif, le **paddle** ou le **kayak** sont l'activité idéale. En glissant sur l'eau calme du Bassin, vous profiterez d'une vue unique sur l'environnement, dans une **ambiance paisible et dépaysante**. Pas besoin de se déplacer loin, tout commence ici, pour une immersion totale dans la beauté naturelle du Bassin.



Pour les amateurs de sensations fortes, direction les vagues avec nos clubs de surf partenaires. Une navette (sur réservation) est disponible pour éviter de prendre sa voiture, mais si vous êtes un peu plus téméraire, vous pouvez aussi enfourcher votre vélo pour rejoindre la **plage océane**. Que vous soyez débutant ou confirmé, laissez-vous guider par l'océan et tentez de dompter les vagues en pleine nature sauvage !

Vous préférez la douceur d'une balade en bateau ? Embarquez pour une excursion collective sur le Bassin et découvrez des paysages que seul l'eau peut révéler. Grâce aux **navettes maritimes**, rejoignez Arcachon ou le Cap Ferret. L'avantage ? Vous pouvez embarquer votre vélo et poursuivre l'aventure sur les pistes cyclables, pour une journée à la fois nautique et terrestre.

Encore plus !

L'eau, nous, on aime ça !

Découvrez toutes nos activités nautiques et aquatiques, sur les vagues de l'océan Atlantique ou sur les flots calmes du Bassin d'Arcachon.



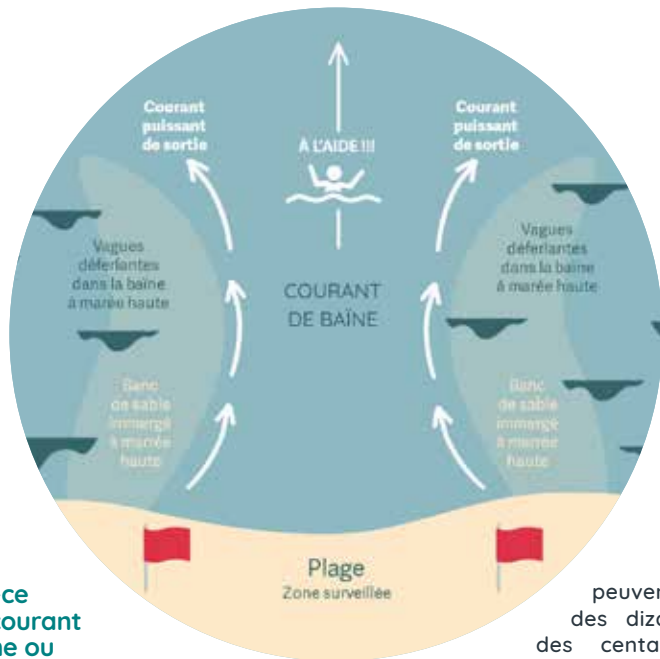
	📅	🕒	—	🕒	🌊	↕	🕒	—	🕒	🌊	↕
Dimanche 01		3:52	0.81	10:21	3.54	63	16:05	1.08	22:44	3.71	58
Lundi 02		4:42	1.01	11:18	3.35	53	16:58	1.23	23:42	3.54	49
Mardi 03		5:38	1.17	12:17	3.24	46	17:59	1.34	-	-	-
Mercredi 04		6:39	1.26	13:17	3.22	43	19:03	1.36	0:41	3.42	44
Jeudi 05		7:41	1.27	14:16	3.29	44	20:06	1.31	1:40	3.38	43
Vendredi 06		8:40	1.21	15:11	3.40	48	21:04	1.22	2:38	3.40	46
Samedi 07		9:33	1.13	15:59	3.55	53	21:55	1.12	3:33	3.47	51
Dimanche 08		10:20	1.05	16:41	3.68	59	22:41	1.02	4:20	3.57	56
Lundi 09		11:02	0.98	17:20	3.80	64	23:23	0.93	5:03	3.66	61
Mardi 10		11:41	0.93	17:59	3.89	67	-	-	5:43	3.73	66
Mercredi 11		12:19	0.89	18:36	3.94	70	0:02	0.86	6:21	3.77	69
Jeudi 12		12:56	0.87	19:12	3.96	71	0:41	0.80	6:57	3.78	71
Vendredi 13		13:35	0.87	19:48	3.96	71	1:20	0.75	7:33	3.77	71
Samedi 14		14:13	0.90	20:28	3.93	70	2:00	0.74	8:10	3.74	70
Dimanche 15		14:52	0.95	21:11	3.88	67	2:39	0.77	8:50	3.69	68
Lundi 16		15:35	1.02	21:59	3.81	63	3:20	0.82	9:35	3.62	65
Mardi 17		16:22	1.09	22:51	3.74	59	4:04	0.89	10:25	3.54	61
Mercredi 18		17:16	1.14	23:49	3.69	56	4:54	0.96	11:20	3.48	58
Jeudi 19		18:19	1.15	-	-	-	5:51	1.02	12:23	3.46	56
Vendredi 20		19:28	1.09	0:52	3.68	56	6:56	1.03	13:31	3.51	57
Samedi 21		20:37	0.97	2:01	3.72	58	8:04	0.98	14:39	3.63	61
Dimanche 22		21:44	0.83	3:07	3.81	64	9:11	0.90	15:40	3.80	67
Lundi 23		22:47	0.67	4:10	3.92	71	10:14	0.81	16:37	3.98	75
Mardi 24		23:45	0.55	5:07	4.02	78	11:13	0.72	17:31	4.14	82
Mercredi 25		-	-	6:01	4.10	84	12:07	0.66	18:23	4.26	86
Jeudi 26		0:39	0.46	6:52	4.12	87	12:57	0.63	19:12	4.31	88
Vendredi 27		1:28	0.44	7:41	4.09	88	13:42	0.65	20:01	4.28	86
Samedi 28		2:13	0.48	8:27	3.99	85	14:24	0.70	20:47	4.18	82
Dimanche 29		2:55	0.58	9:11	3.84	79	15:04	0.79	21:30	4.02	75
Lundi 30		3:35	0.72	9:52	3.66	71	15:44	0.91	22:11	3.82	67



FOCUS

Gare aux baïnes

sur les plages océaniques



Qu'est-ce qu'un courant de baie ou bêche ?

Première précaution de syntaxe : si le terme baïne tend à s'imposer dans le milieu nautique, il est utilisé historiquement dans le Sud-Ouest, où il signifie "petite bassin". On parle de "bêche" dans le Nord de la France ou de "pouldour" en Bretagne.

Une baïne, c'est donc une bassin, un trou d'eau dans le sable formé le long de la plage sur une largeur très variable, sous forme de cuvette ou de flaque dans laquelle les enfants aiment patauger (comme elle stagne, l'eau peut y être plus chaude). Certaines

peuvent faire des dizaines ou des centaines de mètres de longueur, voire plusieurs kilomètres.

Le principe est assez simple : l'eau rentre dans la baie, et finit par déborder lorsqu'elle est pleine, sous l'effet des vagues et de la marée. C'est à ce moment là que se crée un fort courant de sortie de baie, ou courant d'arrachement. La mer se retire du trou et entraîne les nageurs vers le large.

Il est fortement déconseillé de se baigner en dehors des zones de baignade délimitées et surveillées par des maitres-nageurs sauveteurs, peu importe la couleur des drapeaux.

Juillet



Lever du soleil **6h21*** Coucher du soleil **21h55***

**au 1^{er} du mois*

	📅	🕒	—	🕒	🌊	↕	🕒	—	🕒	🌊	↕
Mardi 01		4:14	0.89	10:33	3.49	62	16:25	1.05	22:53	3.63	57
Mercredi 02		4:55	1.07	11:17	3.34	53	17:10	1.21	23:41	3.45	49
Jeudi 03		5:41	1.23	12:10	3.24	45	18:02	1.36	-	-	-
Vendredi 04		6:36	1.37	13:10	3.19	39	19:04	1.45	0:36	3.31	42
Samedi 05		7:39	1.43	14:11	3.22	38	20:11	1.44	1:36	3.23	38
Dimanche 06		8:43	1.40	15:13	3.32	41	21:13	1.35	2:39	3.22	39
Lundi 07		9:40	1.30	16:09	3.47	47	22:08	1.22	3:42	3.29	44
Mardi 08		10:31	1.18	16:57	3.64	54	22:57	1.07	4:37	3.41	50
Mercredi 09		11:17	1.06	17:40	3.80	62	23:43	0.93	5:24	3.55	58
Jeudi 10		12:01	0.95	18:21	3.93	68	-	-	6:06	3.67	65
Vendredi 11		12:44	0.84	19:00	4.04	74	0:27	0.79	6:45	3.78	71
Samedi 12		13:26	0.76	19:38	4.11	78	1:10	0.67	7:23	3.86	76
Dimanche 13		14:07	0.71	20:17	4.15	81	1:52	0.59	8:00	3.91	80
Lundi 14		14:46	0.70	20:58	4.15	81	2:32	0.56	8:39	3.92	81
Mardi 15		15:24	0.74	21:40	4.08	78	3:11	0.59	9:19	3.89	80
Mercredi 16		16:05	0.82	22:26	3.97	72	3:50	0.66	10:02	3.80	76
Jeudi 17		16:50	0.92	23:17	3.82	65	4:31	0.78	10:49	3.67	69
Vendredi 18		17:45	1.05	-	-	-	5:19	0.92	11:44	3.55	62
Samedi 19		18:54	1.14	0:17	3.66	58	6:19	1.07	12:51	3.47	55
Dimanche 20		20:11	1.12	1:28	3.56	53	7:30	1.16	14:08	3.50	52
Lundi 21		21:26	1.00	2:45	3.55	53	8:45	1.15	15:21	3.63	56
Mardi 22		22:36	0.83	3:57	3.64	59	9:57	1.04	16:27	3.83	64
Mercredi 23		23:38	0.65	5:00	3.79	69	11:02	0.90	17:24	4.04	73
Jeudi 24		-	-	5:55	3.93	78	11:59	0.75	18:15	4.20	82
Vendredi 25		0:32	0.51	6:43	4.04	85	12:49	0.64	19:02	4.30	87
Samedi 26		1:20	0.44	7:27	4.07	89	13:32	0.60	19:45	4.32	89
Dimanche 27		2:01	0.46	8:07	4.04	89	14:10	0.61	20:24	4.24	87
Lundi 28		2:37	0.55	8:43	3.94	85	14:43	0.68	20:58	4.11	82
Mardi 29		3:08	0.67	9:14	3.81	78	15:15	0.79	21:30	3.93	74
Mercredi 30		3:39	0.83	9:45	3.67	69	15:47	0.94	22:02	3.73	64
Jeudi 31		4:10	1.02	10:19	3.50	58	16:19	1.14	22:40	3.51	53

Encore plus !
Visites guidées

À marée basse, Andernos reste un terrain de jeu intrigant. Apprenez-en plus sur la faune, la flore et l'histoire avec nos visites guidées.



14



FOCUS

Biodiversité :

Faune et flore du Bassin

Le Bassin d'Arcachon offre des conditions très attractives pour de nombreuses espèces marines comme pour les oiseaux. C'est le seul site en France à abriter les 2 espèces métropolitaines d'hippocampe. Il comporte aussi le plus grand herbier d'Europe de Zostère naine et des espèces floristiques remarquables entre terre et mer.



Huître creuse

L'huître creuse, appelée aussi « huître japonaise », constitue l'essentiel de la production d'huîtres françaises. Grâce aux conditions naturelles du milieu, la collecte des larves ou captage naturel est, ici, optimale. Les ostréiculteurs du Bassin fournissent 60 à 70% des jeunes huîtres nécessaires à l'ensemble de la production française.



Palourde

Coquillage bivalves fouisseur et filtreur, la palourde s'enfouit à marée basse, dans le sable ou la vase, et trahit sa présence dans le sédiment par deux petits trous rapprochés. Elle s'ouvre à marée haute et filtre l'eau pour trouver sa nourriture et se développer.



Obione

Présente en touffes compactes dans les prés salés, l'obione attire dans ses branches de nombreux insectes appréciés par les jeunes bars. L'obione est une espèce halophile (qui peut vivre dans l'eau salée) comme la salicornie ou l'aster marine.



Étoile de mer

Les étoiles de mer sont des animaux benthiques qui vivent posés sur les fonds sableux du Bassin. Elles se trouvent souvent à proximité de bancs de moules dont elles se nourrissent.



Hippocampe

Les hippocampes passent l'intégralité de leur vie dans le Bassin. Leur état de conservation dépend directement de la qualité de l'eau et des milieux qui l'abritent, comme les herbiers de Zostère.



Pétoncle

Les pétoncles, coquillages bivalves, apprécient les herbiers de Zostère du Bassin d'Arcachon. Particulièrement sensibles, ils représentent un bon indicateur de suivi de la qualité de l'eau.



Phoque gris

Sur le littoral, la présence de jeunes phoques sevrés est naturelle et régulière, surtout en hiver. Les bancs de sable du Bassin et les plages peuvent constituer des reposoirs naturels pour ces espèces.

août



Le lever du soleil **6h49***  Coucher du soleil **21h32***
*au 1^{er} du mois












	📅	🕒	—	🕒	🌊	↕	🕒	—	🕒	🌊	↕
Vendredi 01	01	4:42	1.22	11:03	3.32	47	16:55	1.35	23:29	3.27	42
Samedi 02	02	5:19	1.43	12:01	3.15	37	17:44	1.55	-	-	-
Dimanche 03	03	6:17	1.62	13:14	3.07	30	19:10	1.67	0:33	3.08	33
Lundi 04	04	7:53	1.68	14:30	3.14	31	20:37	1.58	1:48	3.00	29
Mardi 05	05	9:08	1.55	15:41	3.32	38	21:42	1.38	3:08	3.07	34
Mercredi 06	06	10:06	1.34	16:36	3.57	49	22:36	1.14	4:15	3.26	43
Jeudi 07	07	10:57	1.12	17:21	3.82	61	23:25	0.91	5:05	3.50	55
Vendredi 08	08	11:45	0.91	18:02	4.04	73	-	-	5:47	3.72	67
Samedi 09	09	12:30	0.73	18:42	4.23	83	0:12	0.70	6:27	3.92	78
Dimanche 10	10	13:13	0.58	19:20	4.36	90	0:56	0.53	7:05	4.06	87
Lundi 11	11	13:53	0.50	19:58	4.43	95	1:38	0.41	7:42	4.16	93
Mardi 12	12	14:30	0.49	20:36	4.42	95	2:17	0.38	8:19	4.19	95
Mercredi 13	13	15:07	0.54	21:16	4.31	90	2:53	0.43	8:56	4.14	93
Jeudi 14	14	15:44	0.65	21:59	4.11	81	3:29	0.54	9:36	4.02	86
Vendredi 15	15	16:26	0.83	22:47	3.85	68	4:07	0.72	10:19	3.83	75
Samedi 16	16	17:18	1.06	23:48	3.56	55	4:51	0.95	11:11	3.62	62
Dimanche 17	17	18:28	1.26	-	-	-	5:47	1.21	12:20	3.43	49
Lundi 18	18	19:59	1.30	1:09	3.36	45	7:05	1.39	13:51	3.40	43
Mardi 19	19	21:24	1.12	2:40	3.35	44	8:34	1.37	15:17	3.55	48
Mercredi 20	20	22:34	0.86	3:58	3.51	54	9:53	1.17	16:26	3.81	60
Jeudi 21	21	23:31	0.62	4:58	3.74	67	10:56	0.92	17:19	4.06	73
Vendredi 22	22	-	-	5:47	3.93	78	11:49	0.71	18:05	4.24	83
Samedi 23	23	0:19	0.47	6:28	4.06	87	12:34	0.58	18:45	4.34	89
Dimanche 24	24	1:01	0.43	7:05	4.13	91	13:13	0.54	19:20	4.35	92
Lundi 25	25	1:37	0.47	7:38	4.12	92	13:46	0.57	19:53	4.30	91
Mardi 26	26	2:08	0.57	8:08	4.07	89	14:14	0.64	20:22	4.19	86
Mercredi 27	27	2:35	0.69	8:36	3.98	82	14:41	0.75	20:50	4.03	78
Jeudi 28	28	3:00	0.83	9:03	3.85	73	15:07	0.91	21:18	3.83	68
Vendredi 29	29	3:24	1.01	9:33	3.67	62	15:32	1.09	21:50	3.58	56
Samedi 30	30	3:48	1.20	10:08	3.45	50	16:02	1.30	22:27	3.30	44
Dimanche 31	31	4:19	1.41	10:53	3.22	37	16:42	1.53	23:22	3.04	32












Septembre

Lever du soleil **7h25***  Coucher du soleil **20h42***
*au 1^{er} du mois

Octobre

Lever du soleil **8h01***  Coucher du soleil **19h46***
*au 1^{er} du mois

											
Lundi 01	01	5:03	1.66	12:07	3.05	27	17:43	1.76	-	-	-
Mardi 02	02	6:22	1.86	13:43	3.06	24	20:04	1.74	0:53	2.89	24
Mercredi 03	03	8:37	1.72	15:08	3.28	34	21:14	1.46	2:33	2.98	28
Jeudi 04	04	9:38	1.43	16:07	3.60	49	22:10	1.15	3:47	3.25	41
Vendredi 05	05	10:32	1.13	16:54	3.93	65	23:01	0.85	4:38	3.57	56
Samedi 06	06	11:21	0.85	17:37	4.22	80	23:49	0.60	5:21	3.87	72
Dimanche 07	07	12:08	0.62	18:18	4.45	92	-	-	6:01	4.11	86
Lundi 08	08	12:52	0.45	18:57	4.60	101	0:34	0.41	6:40	4.29	97
Mardi 09	09	13:32	0.36	19:34	4.65	106	1:16	0.31	7:17	4.40	104
Mercredi 10	10	14:10	0.36	20:12	4.60	104	1:55	0.30	7:54	4.42	106
Jeudi 11	11	14:47	0.43	20:52	4.44	96	2:31	0.38	8:31	4.35	101
Vendredi 12	12	15:24	0.59	21:35	4.15	83	3:06	0.54	9:11	4.19	90
Samedi 13	13	16:06	0.83	22:25	3.79	66	3:44	0.77	9:55	3.95	75
Dimanche 14	14	16:59	1.13	23:31	3.44	49	4:28	1.06	10:48	3.67	58
Lundi 15	15	18:14	1.39	-	-	-	5:24	1.37	12:06	3.43	43
Mardi 16	16	19:58	1.38	1:06	3.24	38	6:51	1.57	13:48	3.41	38
Mercredi 17	17	21:19	1.12	2:41	3.31	41	8:30	1.46	15:14	3.60	47
Jeudi 18	18	22:20	0.83	3:54	3.55	54	9:42	1.17	16:17	3.88	61
Vendredi 19	19	23:10	0.61	4:46	3.80	68	10:39	0.88	17:05	4.11	74
Samedi 20	20	23:54	0.51	5:28	3.99	79	11:27	0.68	17:45	4.26	84
Dimanche 21	21	-	-	6:04	4.11	87	12:09	0.59	18:19	4.33	89
Lundi 22	22	0:32	0.50	6:36	4.18	91	12:44	0.58	18:50	4.35	91
Mardi 23	23	1:05	0.56	7:05	4.20	91	13:15	0.62	19:19	4.31	90
Mercredi 24	24	1:33	0.65	7:33	4.18	88	13:41	0.68	19:48	4.22	86
Jeudi 25	25	1:58	0.75	8:01	4.11	82	14:07	0.77	20:15	4.07	78
Vendredi 26	26	2:22	0.87	8:29	3.98	74	14:32	0.91	20:43	3.87	69
Samedi 27	27	2:45	1.02	8:57	3.80	63	14:57	1.07	21:12	3.62	58
Dimanche 28	28	3:10	1.19	9:30	3.59	52	15:28	1.25	21:48	3.35	46
Lundi 29	29	3:42	1.40	10:12	3.35	39	16:07	1.48	22:39	3.10	33
Mardi 30	30	4:26	1.64	11:19	3.16	28	17:05	1.71	-	-	-












											
Mercredi 01	01	5:35	1.86	12:55	3.14	24	19:13	1.75	0:07	2.94	25
Jeudi 02	02	7:54	1.77	14:25	3.35	34	20:35	1.46	1:51	3.04	28
Vendredi 03	03	9:00	1.45	15:30	3.68	50	21:33	1.13	3:08	3.33	42
Samedi 04	04	9:56	1.12	16:21	4.04	68	22:28	0.82	4:02	3.68	59
Dimanche 05	05	10:50	0.82	17:07	4.34	84	23:19	0.57	4:49	4.01	76
Lundi 06	06	11:40	0.58	17:50	4.57	98	-	-	5:31	4.27	91
Mardi 07	07	12:26	0.40	18:31	4.71	107	0:06	0.39	6:12	4.45	103
Mercredi 08	08	13:08	0.31	19:11	4.74	110	0:49	0.31	6:51	4.55	109
Jeudi 09	09	13:49	0.31	19:51	4.65	106	1:30	0.32	7:30	4.56	109
Vendredi 10	10	14:27	0.41	20:33	4.43	96	2:07	0.43	8:10	4.48	102
Samedi 11	11	15:08	0.59	21:19	4.10	81	2:45	0.61	8:52	4.30	89
Dimanche 12	12	15:52	0.86	22:14	3.72	63	3:25	0.86	9:39	4.03	72
Lundi 13	13	16:47	1.17	23:28	3.40	47	4:11	1.16	10:38	3.73	55
Mardi 14	14	18:05	1.40	-	-	-	5:11	1.45	12:03	3.52	41
Mercredi 15	15	19:42	1.36	1:01	3.27	39	6:38	1.59	13:35	3.50	40
Jeudi 16	16	20:54	1.13	2:25	3.37	44	8:08	1.44	14:53	3.66	49
Vendredi 17	17	21:51	0.90	3:31	3.59	55	9:15	1.18	15:54	3.88	61
Samedi 18	18	22:39	0.74	4:20	3.81	67	10:09	0.94	16:40	4.05	71
Dimanche 19	19	23:21	0.66	5:00	3.98	76	10:56	0.78	17:17	4.16	79
Lundi 20	20	23:58	0.66	5:33	4.09	82	11:36	0.71	17:49	4.22	84
Mardi 21	21	-	-	6:03	4.17	85	12:11	0.71	18:19	4.25	86
Mercredi 22	22	0:29	0.71	6:33	4.22	86	12:41	0.73	18:49	4.23	85
Jeudi 23	23	0:57	0.76	7:03	4.22	83	13:10	0.76	19:19	4.16	81
Vendredi 24	24	1:24	0.82	7:33	4.16	79	13:39	0.82	19:49	4.02	76
Samedi 25	25	1:52	0.92	8:02	4.04	72	14:07	0.92	20:18	3.85	68
Dimanche 26	26	2:18	1.05	8:32	3.89	63	13:36	1.05	19:49	3.64	59
Lundi 27	27	1:47	1.20	8:08	3.70	53	14:09	1.22	20:29	3.43	48
Mardi 28	28	2:22	1.38	8:54	3.51	43	14:51	1.40	21:24	3.23	38
Mercredi 29	29	3:08	1.58	9:58	3.36	34	15:49	1.58	22:39	3.12	31
Jeudi 30	30	4:18	1.74	11:17	3.33	31	17:23	1.60	-	-	-
Vendredi 31	31	6:01	1.67	12:38	3.49	38	18:47	1.39	0:06	3.20	33












Novembre

Lever du soleil **7h41***  Coucher du soleil **17h54***
*au 1^{er} du mois

Décembre

Lever du soleil **8h20***  Coucher du soleil **17h26***
*au 1^{er} du mois

											
Samedi 01		7:14	1.41	13:47	3.76	52	19:50	1.11	1:22	3.44	44
Dimanche 02		8:15	1.12	14:44	4.06	68	20:48	0.85	2:22	3.75	60
Lundi 03		9:13	0.84	15:35	4.34	84	21:43	0.63	3:13	4.05	76
Mardi 04		10:07	0.61	16:21	4.54	96	22:34	0.47	4:00	4.29	90
Mercredi 05		10:57	0.43	17:06	4.65	104	23:21	0.40	4:44	4.47	101
Jeudi 06		11:44	0.34	17:51	4.66	106	-	-	5:27	4.58	106
Vendredi 07		12:29	0.33	18:36	4.56	102	0:05	0.41	6:11	4.60	105
Samedi 08		13:12	0.42	19:22	4.34	93	0:47	0.51	6:55	4.52	98
Dimanche 09		13:56	0.60	20:12	4.04	79	1:28	0.68	7:42	4.35	87
Lundi 10		14:43	0.84	21:10	3.73	65	2:11	0.90	8:34	4.11	72
Mardi 11		15:37	1.10	22:20	3.48	52	3:00	1.14	9:35	3.85	58
Mercredi 12		16:45	1.29	23:35	3.36	45	3:58	1.36	10:49	3.66	47
Jeudi 13		18:02	1.33	-	-	-	5:10	1.47	12:03	3.59	44
Vendredi 14		19:11	1.24	0:46	3.40	45	6:26	1.42	13:12	3.63	-
Samedi 15		20:09	1.10	1:50	3.53	51	7:32	1.28	14:14	3.73	-
Dimanche 16		20:59	0.98	2:42	3.69	59	8:29	1.12	15:03	3.84	-
Lundi 17		21:43	0.90	3:23	3.84	66	9:18	1.00	15:43	3.94	-
Mardi 18		22:21	0.87	3:59	3.97	71	10:00	0.92	16:18	4.01	-
Mercredi 19		22:54	0.86	4:32	4.08	75	10:37	0.87	16:51	4.06	-
Jeudi 20		23:27	0.87	5:06	4.14	77	11:12	0.85	17:26	4.06	-
Vendredi 21		23:59	0.90	5:40	4.16	76	11:45	0.84	17:59	4.02	-
Samedi 22		-	-	6:13	4.13	74	12:19	0.86	18:32	3.93	-
Dimanche 23		0:32	0.95	6:46	4.06	70	12:53	0.91	19:04	3.82	68
Lundi 24		1:05	1.04	7:20	3.96	65	13:28	1.00	19:40	3.70	62
Mardi 25		1:39	1.15	7:59	3.84	59	14:04	1.11	20:22	3.56	55
Mercredi 26		2:17	1.28	8:46	3.72	52	14:47	1.23	21:13	3.44	49
Jeudi 27		3:04	1.40	9:40	3.62	46	15:40	1.33	22:14	3.37	44
Vendredi 28		4:03	1.49	10:43	3.58	43	16:46	1.36	23:23	3.38	43
Samedi 29		5:15	1.47	11:52	3.63	45	17:58	1.29	-	-	-
Dimanche 30		6:27	1.33	13:01	3.77	53	19:05	1.12	0:34	3.51	48

											
Lundi 01		7:33	1.13	14:05	3.97	64	20:08	0.94	1:39	3.72	58
Mardi 02		8:36	0.91	15:03	4.17	76	21:08	0.76	2:37	3.95	70
Mercredi 03		9:36	0.70	15:57	4.34	87	22:04	0.63	3:30	4.18	82
Jeudi 04		10:32	0.53	16:48	4.45	94	22:57	0.55	4:21	4.37	91
Vendredi 05		11:25	0.42	17:38	4.47	98	23:46	0.53	5:10	4.50	97
Samedi 06		12:14	0.39	18:27	4.41	97	-	-	5:58	4.56	98
Dimanche 07		13:02	0.44	19:17	4.27	92	0:32	0.58	6:47	4.53	95
Lundi 08		13:48	0.56	20:07	4.06	83	1:17	0.68	7:37	4.41	88
Mardi 09		14:34	0.74	20:59	3.83	72	2:01	0.82	8:28	4.23	78
Mercredi 10		15:22	0.94	21:53	3.61	61	2:47	0.98	9:21	4.01	67
Jeudi 11		16:14	1.14	22:51	3.45	52	3:37	1.15	10:17	3.80	57
Vendredi 12		17:11	1.28	23:50	3.38	46	4:31	1.29	11:15	3.63	49
Samedi 13		18:12	1.35	-	-	-	5:32	1.39	12:15	3.53	45
Dimanche 14		19:14	1.34	0:50	3.39	44	6:36	1.41	13:16	3.50	45
Lundi 15		20:12	1.26	1:49	3.48	47	7:39	1.35	14:15	3.54	49
Mardi 16		21:03	1.17	2:41	3.61	51	8:36	1.25	15:06	3.63	54
Mercredi 17		21:48	1.08	3:27	3.75	57	9:26	1.14	15:51	3.72	60
Jeudi 18		22:28	1.01	4:08	3.89	63	10:09	1.04	16:32	3.81	65
Vendredi 19		23:06	0.96	4:47	4.00	67	10:49	0.96	17:10	3.87	69
Samedi 20		23:43	0.92	5:25	4.07	71	11:28	0.89	17:47	3.90	72
Dimanche 21		-	-	6:01	4.11	73	12:07	0.84	18:22	3.90	73
Lundi 22		0:21	0.90	6:37	4.11	73	12:45	0.81	18:57	3.88	73
Mardi 23		0:59	0.91	7:13	4.09	72	13:24	0.83	19:33	3.84	71
Mercredi 24		1:36	0.95	7:51	4.05	70	14:01	0.88	20:13	3.78	68
Jeudi 25		2:14	1.02	8:33	3.98	66	14:40	0.95	20:56	3.70	64
Vendredi 26		2:54	1.09	9:19	3.89	61	15:23	1.04	21:45	3.61	59
Samedi 27		3:40	1.17	10:10	3.80	57	16:12	1.12	22:40	3.54	55
Dimanche 28		4:35	1.24	11:08	3.73	53	17:12	1.19	23:45	3.53	52
Lundi 29		5:42	1.26	12:16	3.71	53	18:22	1.19	-	-	-
Mardi 30		6:56	1.19	13:29	3.76	56	19:33	1.10	0:56	3.60	54
Mercredi 31		8:06	1.03	14:38	3.89	64	20:40	0.97	2:05	3.76	60

Guide des marées 2025

ANDERNOS
TOURISME *Energie positive*



À votre service

Office de Tourisme
d'Andernos-les-Bains

Esplanade du Broustic - BP 42
33510 Andernos-les-Bains

+33 (0)5 56 82 02 95

contact@andernos-tourisme.fr
andernos-tourisme.fr